



主催 一般社団法人滋賀県トライアスロン協会 後援 J T U近畿ブロック協議会  
日時 平成29年7月15日(土)～17日(月・祝) 締め切り 6月30日(土)  
場所 集合：高島市今津B&G海洋センター 滋賀県高島市今津町日置前 3110 TEL：0740-22-6778  
宿泊：民宿「丸秀」 滋賀県高島市今津町日置前 2873-1 TEL：22-0593

対象 中学生(未経験者でも参加可能)

定員 20名程度

参加費 15,000円

※参加費は当日お支払いください。

※宿泊費(2泊6食)、保険(死亡一千万円・入院日額五千円)、補給食、ドリンクを含みます。

指導スタッフ 入江克之(日本体育協会公認トライアスロン指導員・水泳上級教師・水泳コーチ)

川村好平(日本体育協会公認トライアスロン指導員)

申込方法 滋賀県トライアスロン協会HPより申込用紙をダウンロードし、必要事項を入力の上、メール添付で下記までお申し込みください。(原本は捺印の上、当日持参ください)

持ち物 トレーニング用具一式(スイム、バイク、ランに必要なもの)、レースウェア  
その他、必要と思われるもの

スケジュール(変更になる場合がございます)

7月15日(土) 12:00 受付、オリエンテーション、自己紹介、講義等(今津B&G)

13:30 自転車(基礎技術・ドラフティング練習)

15:30 ランニング、補強トレーニング

16:30 水泳(今津B&G)

夜：ミーティングおよび栄養やサプリメント接種について

7月16日(日) 5:00 起床、清掃活動、体操・ストレッチ

7:15 スイム練習(今津B&G)

11:00 バイク移動(マキノ高原へ移動・グループライド)

12:00 ランニング(トレイルランニング・グループ走)

16:00 バイク移動(宿泊先へ移動・グループライド)

夜：ミーティング

7月17日(月) 5:00 起床、清掃活動、体操・ストレッチ

7:15 水泳(今津B&G)

10:30 ミニデュアスロン(400m-3km-400m)×5セット

13:00 解散

その他

- ・欠席や遅刻の場合は、必ず下記連絡先までご連絡ください。また、宿泊をキャンセルされる場合は、宿規定のキャンセル料が発生致しますので予めご了承ください。
- ・1日だけの参加や宿泊を希望されない場合は申し込み時にご相談ください。
- ・お申し込み後、合宿についての最終案内をさせていただきます。1週間以内に連絡がない場合は、恐れ入りますが下記問い合わせ先までご連絡ください。

問合せ・申込み先

滋賀県トライアスロン協会 入江克之

電話：090-8579-5372

Mail：irie@imazu-bg.com

J T U近畿ブロック協議会 U 1 5 強化普及合宿申込書

ふりがな 氏 名		性 別	男 ・ 女
住 所	〒	西暦 年 月 日	
		学年	年生
学校名			
TEL	FAX	Mail	

トレーニングの参考にさせていただきますので、下表にタイム等をご記入ください。

スイム ( m )		ラン ( m )	
ベスト	分 秒	ベスト	分 秒
トライアスロン歴			

誓 約 書

私は、一般社団法人滋賀県トライアスロン協会主催の「近畿ブロックU15強化普及合宿（以下、合宿と略す）」への参加にあたり、下記のことを誓います。

- 〔規則の遵守義務と自己管理責任〕 私は、合宿が公共の施設等を利用して行われるため、合宿主催者（以下、主催者と略す）が設けたすべての規約・規則・指示を遵守し、私個人の責任において安全管理・健康管理に十分な注意を払い合宿に参加し、万一、体調などに異常が生じた場合は参加を中止することを誓います。
- 〔負傷・死亡事故の免責〕 私は、合宿および付帯行事の開催中に負傷した場合、また、これに基づいた後遺症が発生した場合、あるいは死亡した場合においても、その原因のいかんを問わず、合宿に係わるすべての関係者に対する責任を免除いたします。また、私に対する補償は合宿に掛けられた傷害保険の範囲内であることを確認了承いたします。
- 〔不可抗力事項の免責〕 私は、気象状況の悪化および練習環境の不良など、合宿主催者の責に帰すべからざる事由により、合宿が中止になった場合、または練習内容に変更があった場合、さらには競技用具の紛失・破損などにより競技参加に支障が生じた場合においても、主催者に対しその責任を追求しないこと並びに合宿への参加のために要した諸経費（参加費を含む）の支払い請求を一切行わないことを誓います。
- 〔肖像権などの広報使用と商業的利用〕 私は、私の肖像・氏名・住所・年齢・競技歴などが、合宿に関連する広報物全般および報道・情報メディアにおいて使用されることを了承し、これらに付随して主催者が制作する印刷物・ビデオ・情報メディアによる商業的利用を承諾いたします。
- 〔親族の参加承諾と専属管轄件〕 私は、保護者が本誓約書にもとづく合宿の内容を理解し承し、合宿参加を承諾していることを誓います。

一般社団法人滋賀県トライアスロン協会 御中

私は、合宿への応募書類すべての記載事項が真実かつ正確であることを誓います。また、私および私の保護者（未成年）は、合宿の誓約書を理解し承諾したことを誓い、下記に必要な事項を明記し署名します。

※保護者の承諾を示す署名捺印が必要です。

平成29年 月 日

◆参加者自筆署名捺印

(印)

◆保護者署名捺印

(印)