

～JTU近畿ブロック 高校生普及・U19強化合宿 開催要項～

目的：トライアスロン合宿を通じた集団生活の中で、「いきいきわくわく」と「チャレンジ精神」をモットーに自然豊かな京都口丹波の地で『心の優しい・思いやりのある』選手としての人間育成を促す。

重視事項：○高校生トライアスリートの発掘と育成
○トライアスロン経験者は、目標実現に向けた自己分析

開催日：平成29年8月4日（金）～6日（日） 2泊3日

主催：京都府トライアスロン協会

後援：JTU近畿ブロック協議会

主管：保津川トライアスロン倶楽部

協力団体：味の素株式会社 近畿ブロック各府県団体等

対象者：近畿ブロックJTU登録16歳～19歳（U19）

※年齢は、2017年12月31日現在

※未登録者は登録が必要

テーマ：「生き活きたチーム作りに向けて！」

指導者：佐々木政治（京都府協会）他、公認トライアスロン指導員

練習場所：水泳：亀岡運動公園プール

バイク・ラン：亀岡市・南丹市周辺

募集人員：男女合計20名 先着順

（2017年JTU登録選手および、近畿ブロック各競技団体所属、本合宿の目的に賛同できる元気な高校生）

参加費：20000円（食事・宿泊費、保険代、施設利用料等を含みます。）

宿泊場所：ほん梅の里

〒621-0252 京都府亀岡市本梅町中野清水口3

TEL：0771-26-3087 FAX：0771-26-3218

集合場所：ほん梅の里 *住所上記

解散場所：京都府立口丹波勤労者福社会館 会議室

〒629-0134 京都府南丹市八木町西田 0771-42-5484

8月4日（金）

8:45 受付、オリエンテーション、自己紹介、共有グループ分け、講義Ⅰ

10:00 健康管理について「味の素株式会社」

11:45 ランニング（共有走）

12:30 昼食

14:00 バイク（共有走）約70km 亀岡～胡麻駅～園部～本梅（宿）

19:00 夕食

20:00 ミーティング（講義Ⅱ・共有チーム作業）

22:00 消灯

8月5日(土)

- 5:00 起床、清掃活動、体操・ストレッチ
7:00 スイム練習 *ランニング移動 片道約8km
10:30 ブランチ
11:30 グループを主体としたトレーニング 説明
12:00 バイクライド(グループ練習) 約80km~100km
*各Gで到着ポイント確認
JOG・ラン流し60m×20本
19:00 夕食
20:00 ミーティング(講義Ⅲ、共有チーム発表)
22:00 消灯

8月6日(日)

- 5:00 起床、清掃活動、体操・ストレッチ
6:00 朝食
7:00 バイクグループ走(南丹大会コース付近)
バイク700m+ラン300m *5セット
13:00 京都府立口丹波勤労者福社会館 解散

申込方法 : 申込用紙をEメールかFAXで申し込み先に送り、参加費を下記までに振り込んでください。参加費が振り込まれたら申込完了とします。

申込み用紙: 別紙

申込先: 京都府トライアスロン協会

mail kyoto_t_k@ybb.ne.jp

FAX 075-393-8277

振り込み先: 銀行名: ゆうちょ銀行

口座名 : 京都トライアスロン協会

【ゆうちょ銀行から振込の場合】

口座番号: 14400 4594381

【他金融機関から振込の場合】

店名: 四四八

店番: 448

口座番号: 0459438

問合せ先 : 保津川トライアスロン倶楽部

佐々木 政治

Masajin-10keep@hb.tp1.jp

090-3894-0244

締切 : 7月16日(日)

JTU近畿ブロック高校生普及・U19強化合宿

参加申込書

※Eメールの場合、□を■に替えてください。

ふりがな 氏名										
住所	〒 — —									
TEL	— — —			(保護者携帯) — — —				(続柄)		
性別	<input type="checkbox"/> 男		<input type="checkbox"/> 女		年齢	歳(2017年12月31日現在)				
生年月日	(西暦) 年		月		日					
学年	高校 年		学校名			所属チーム名				
京都丹波トライアスロン大会へのエントリー	<input type="checkbox"/> 済		<input type="checkbox"/> 未		<input type="checkbox"/> 今から申込希望					
主な競技成績										
合宿参加の抱負等										
緊急連絡先	(携帯)									
氏名					続柄					

誓約書

私は、近畿ブロック高校生普及・U19強化合宿(合宿と略す)への参加を承認された場合、下記のことを誓約します。

- 1 私は合宿の主催者が設けたすべての規約、規則、指示に従います。
- 2 私は合宿の開催中、私個人の所持品及び練習用具に対し一切の責任を持ちます。
- 3 私は合宿の開催中に起きた事故での死亡、負傷、損害を受けた場合や、他者に与えた場合にも、主催者や合宿関係者に対して損害保険以上の請求をせず、自己の責任において処理致します。
- 4 私は健康状態が良好であり、合宿に備えて十分なトレーニングをしています。
- 5 私は合宿の開催中に、私が負傷したり発病した場合には、適切な医療行為が施されることに異議ありません。
- 6 私は参加費について「気象状況等により合宿が中止されたり短縮されても、参加費が返金されないこと」を了承致します。
- 7 私は合宿に関する放送、報道等メディアへの私の名前及び写真の使用を許可します。
- 8 私は合宿の申込み書のすべての記載事項が真実かつ正確であることを誓います。

2017年 月 日

参加者署名

保護者署名

印

※頂いた個人情報法令を遵守し、合宿に関する情報の通知手段以外には本人の承諾がない限り使用いたしません。
 ※申し込みは、今後の連絡を迅速容易にするため、努めてEメールでの申込みにご協力をお願い致します。