

大阪城クリスマスチャレンジラン・キッズデュアスロン大会

競技マニュアル(選手向け)

2021年12月12日(日)開催

目次

【午前の部 チャレンジラン】

1. スケジュール
2. コースマップ
3. 受付
4. スタート前の待機場所
5. スタートの流れ
6. 周回とフィニッシュ
7. 注意事項

【午後の部 キッズデュアスロン】

8. スケジュール
9. コースマップ

10. 競技エリア内の横断ポイント

11. 受付

12. スタート前の待機場所

13. スタートの流れ

14. トランジション

15. 周回とフィニッシュ

16. 自転車の種類

17. バイクセッティング・ピックアップ

【共通】

18. 新型コロナウイルス対策

19. その他

1. スケジュール 【午前の部 チャレンジラン】

7:30~8:00	15kmの部 受付
8:00~8:30	9kmの部 受付
8:30~9:00	3kmの部 受付
9:00	15kmマラソンスタート
9:30	9kmマラソンスタート
10:00	3kmマラソンスタート
11:30	マラソン終了

2. コースマップ【午前の部 チャレンジラン】



3. 受付【午前の部 チャレンジラン】

受付時間は下記の通りです。

15kmの部 7:30～8:00

9kmの部 8:00～8:30

3kmの部 8:30～9:00

【手順】

- ①手指消毒と体温チェックをします。37.5℃以上の方はご参加いただけません。
- ②レースナンバーと名前を確認します。中学生以上の参加者の方には、当日受付にてワクチン接種証明書もしくは大会参加3日以内の新型コロナウイルス陰性証明書または抗原検査結果の写真の提示をお願いいたします。忘れた方は現地で抗原検査をしてもらいます。費用は1000円がかかります。証明書を忘れ、現地の抗原検査も拒否される方は大会参加できません。その際の参加料のご返金はできません。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。
- ③参加選手に黄色のリストバンドをつけます。

4. スタート前の待機場所 【午前の部 チャレンジラン】

選手間は密にならない間隔(約1m推奨)を取ってください。

一般の方が通行できるように通路南側約4mは空けてください。



カテゴリー	集合時間	スタート時間
15kmの部	8:55	9:00
9kmの部	9:25	9:30
3kmの部	9:55	10:00

5. スタートの流れ【午前の部 チャレンジラン】

- 整列した順番で3名ずつ10秒間隔のローリングスタートです。
- 参加人数によっては2名ずつ10秒間隔になる場合もありますので、大会当日、スタッフの指示に従うようにお願いいたします。
- スタート直前までマスクをつけてください。

6. 周回とフィニッシュ【午前の部 チャレンジラン】

- 1周1.5kmのコースで、15kmの部 10周回、9kmの部 6周回、3kmの部 2周回です。
- 周回数は、選手の自己責任でカウントしてください。スタッフは答えることができません。受付でゴムバンドを用意していますので、希望者は周回数カウントするのに使用してください。
- 制限時間は、15kmの部 2時間30分、9kmの部 2時間、3kmの部 1時間30分です。
- フィニッシュ後は計測チップを回収しマスクを配布します。その後、ボランティアが太陽の広場に誘導します。

7. 注意事項【午前の部 チャレンジラン】



一般の方がご来店いたしますので、横断時にご注意ください。

7. 注意事項

【午前の部 チャレンジラン】

コース東側はロードトレインが走行します。1台通過時は声かけで注意喚起をします。2台すれ違う時はコースが狭くなり危険なので、警笛で注意喚起をします。**警笛が鳴ったときは追い越し禁止**です。ご注意ください。



ロードトレイン



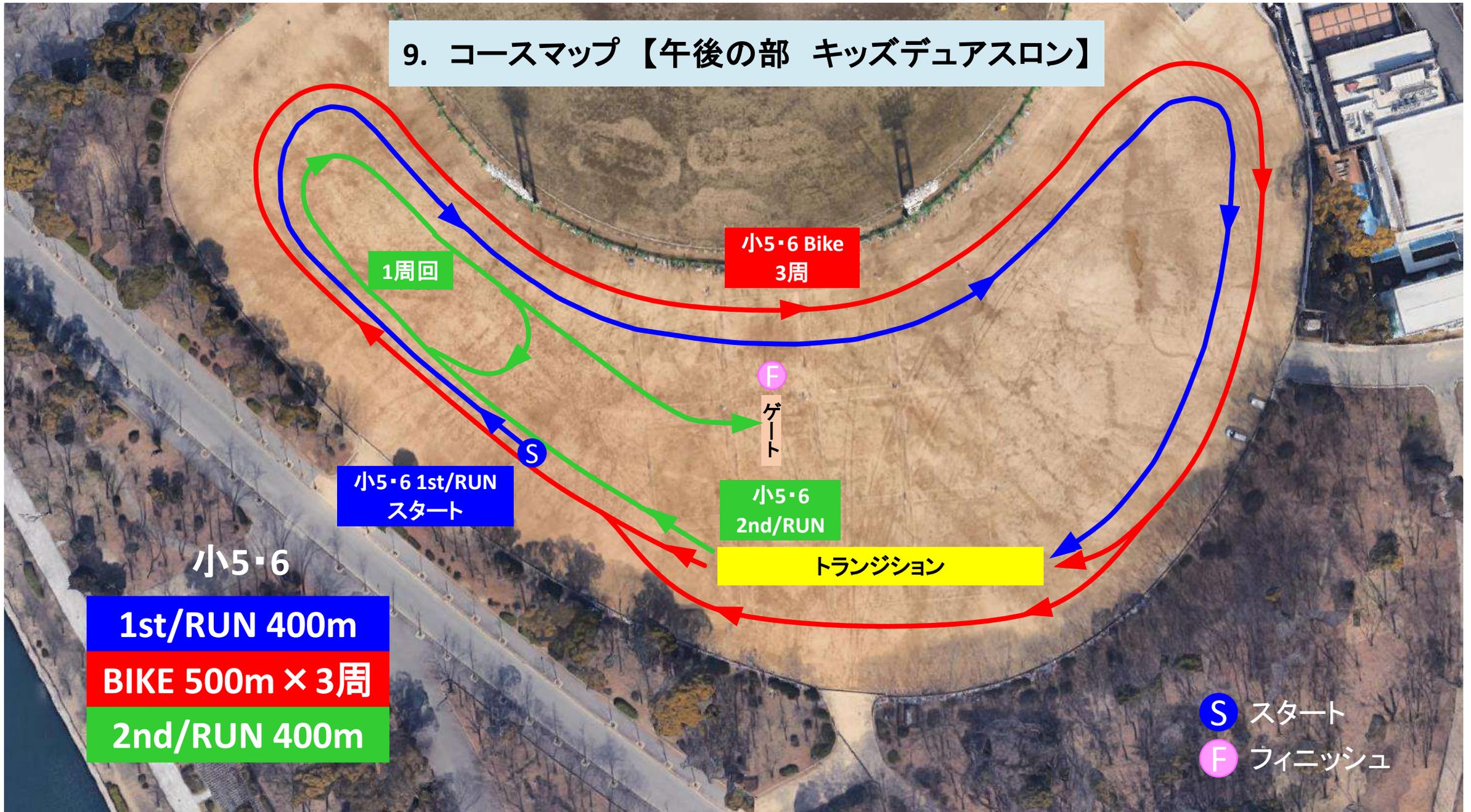
チャレンジランコース

ロードトレインコース

8. スケジュール 【午後の部 キッズデュアスロン】

10:30~11:00	小学5・6年 受付	12:00	小学5・6年 スタート
11:00~11:30	小学3・4年 受付	12:30	小学3・4年 スタート
11:30~12:00	小学1・2年 受付	13:00	小学1・2年 スタート
12:00~12:30	年長 受付	13:30	年長 スタート
12:30~13:00	年中 受付	14:00	年中 スタート
13:00~13:30	年少 受付	14:30	年少 スタート
13:30~14:00	スマイル 受付	15:00	スマイル スタート
		15:30	競技終了

9. コースマップ【午後の部 キッズデュアスロン】



9. コースマップ【午後の部 キッズデュアスロン】

小3・4 1st/RUN
スタート

S

小3・4 Bike
2周

F

ゲート

小3・4
2nd/RUN

トランジション

小3・4

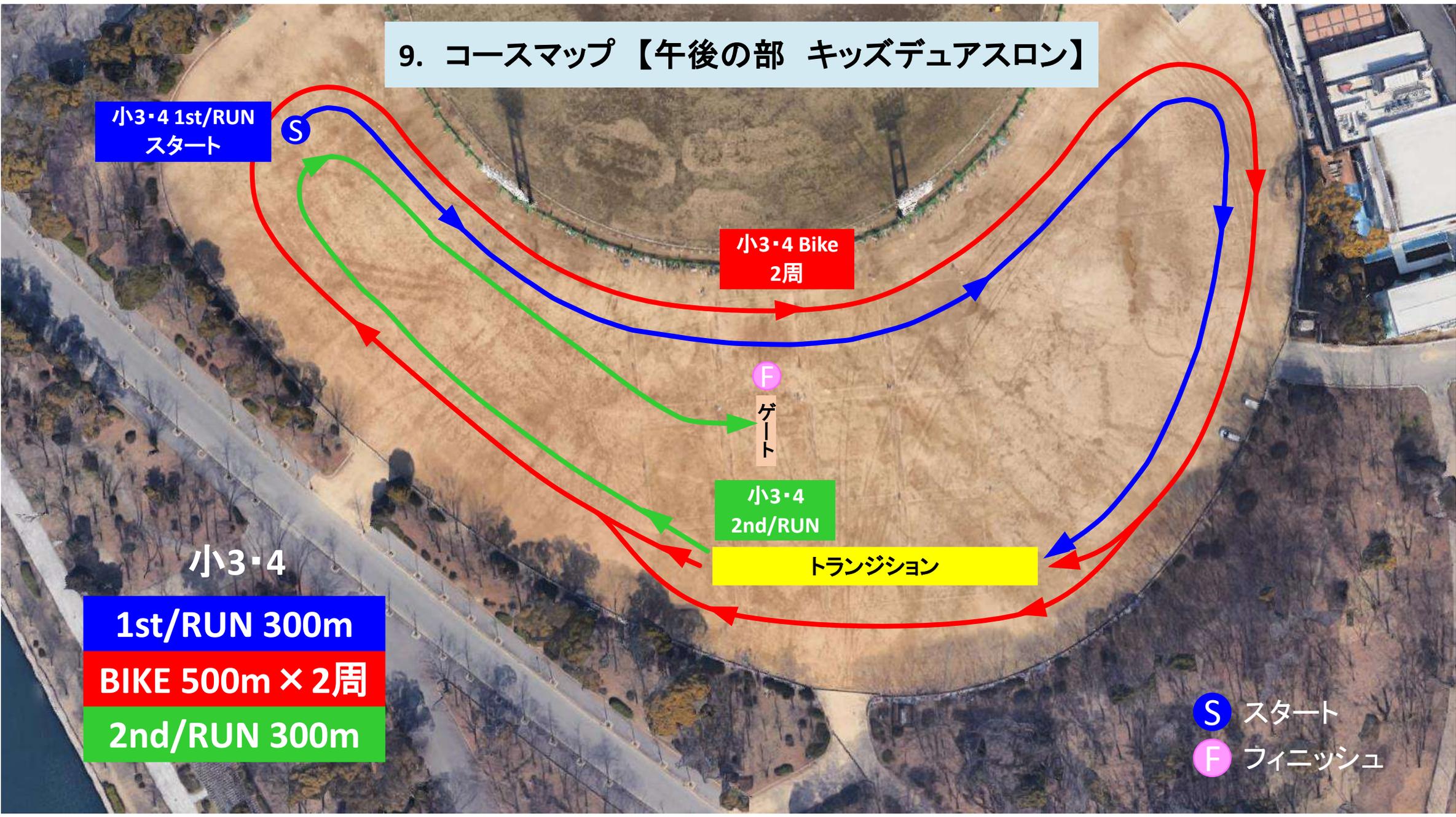
1st/RUN 300m

BIKE 500m × 2周

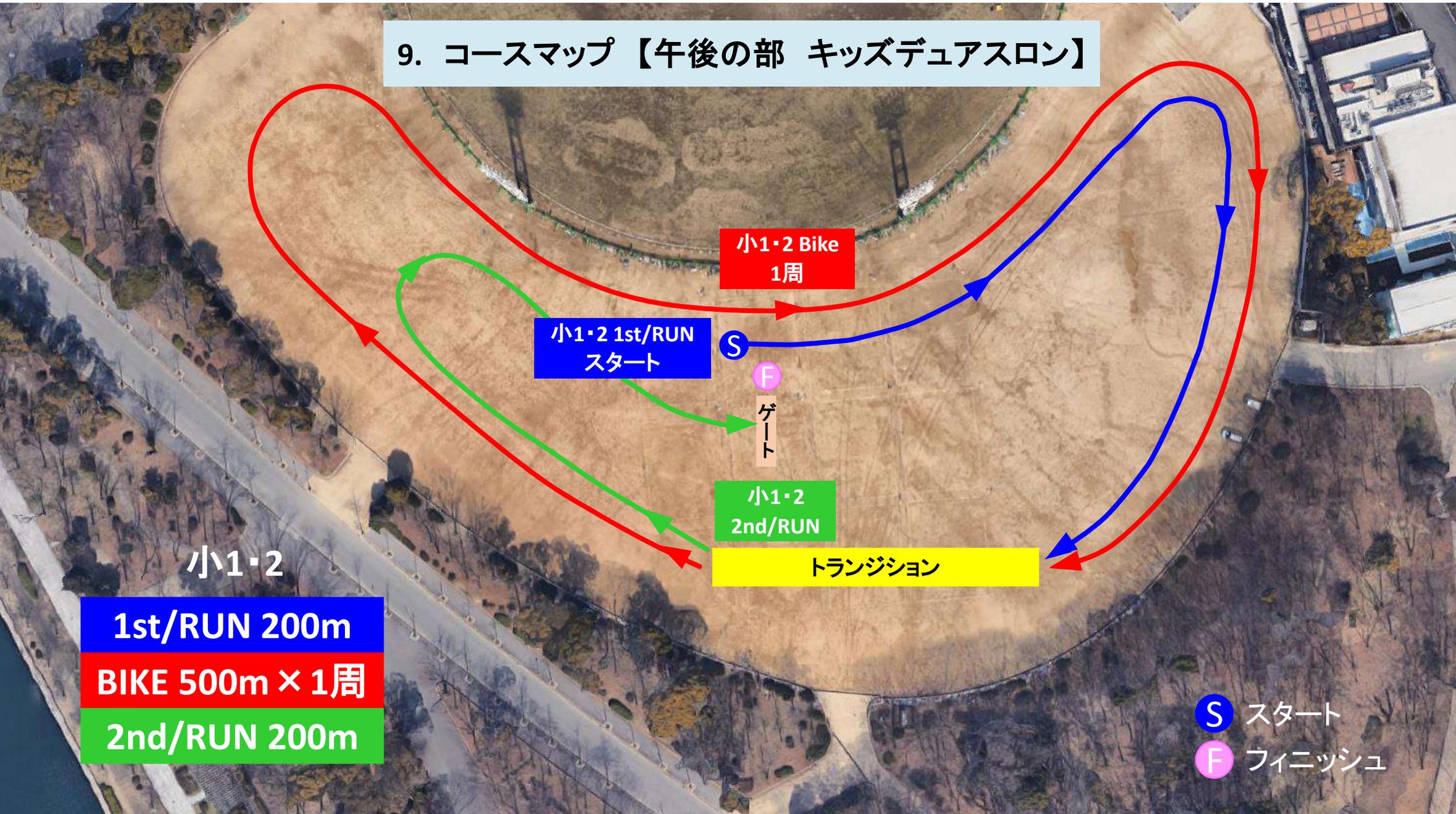
2nd/RUN 300m

S スタート

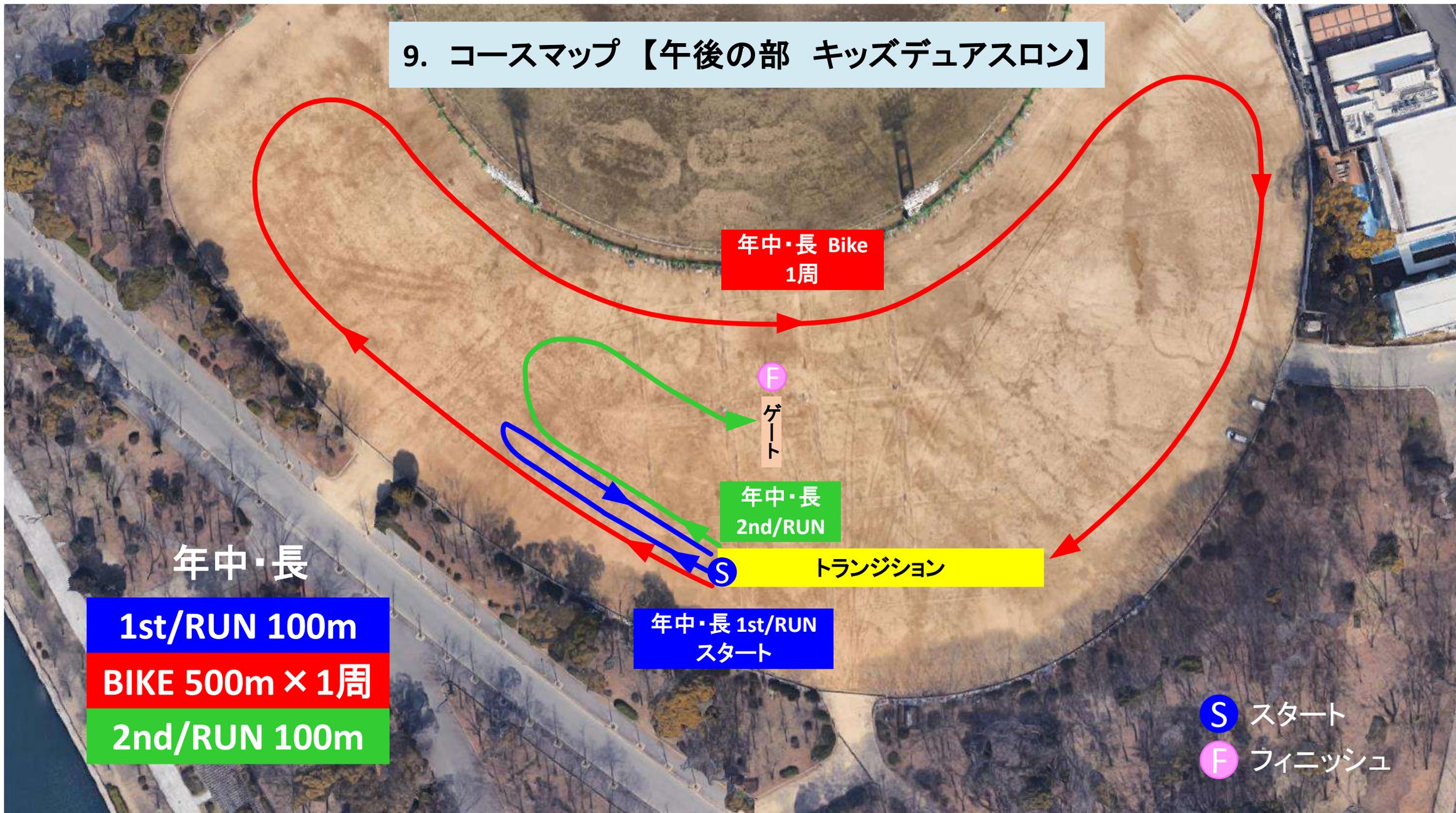
F フィニッシュ



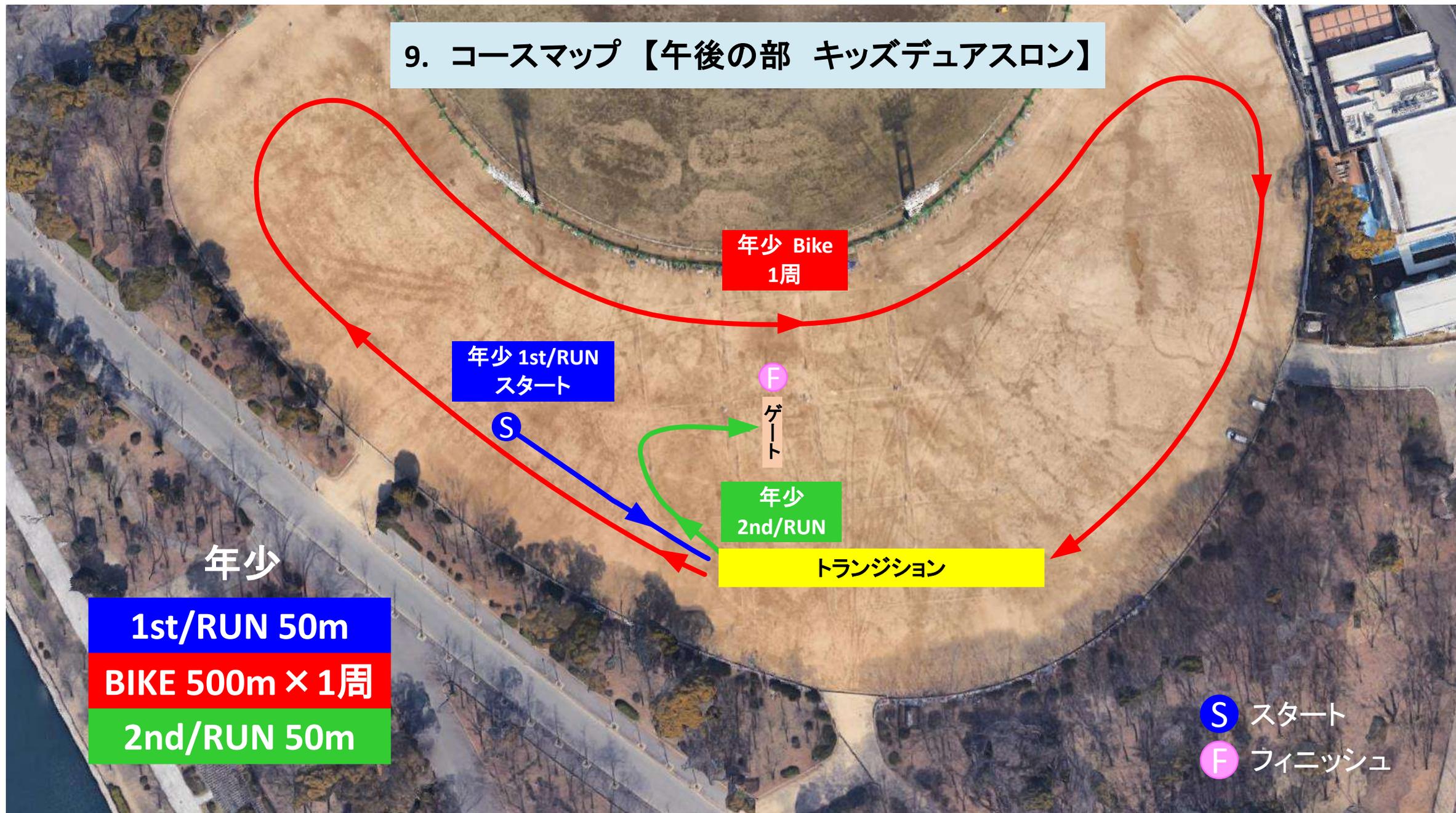
9. コースマップ【午後の部 キッズデュアスロン】



9. コースマップ【午後の部 キッズデュアスロン】



9. コースマップ【午後の部 キッズデュアスロン】



9. コースマップ【午後の部 キッズデュアスロン】

スマイル 1st/RUN
スタート

S

スマイル Bike
1周

ゲート
F

スマイル
2nd/RUN

ランジション

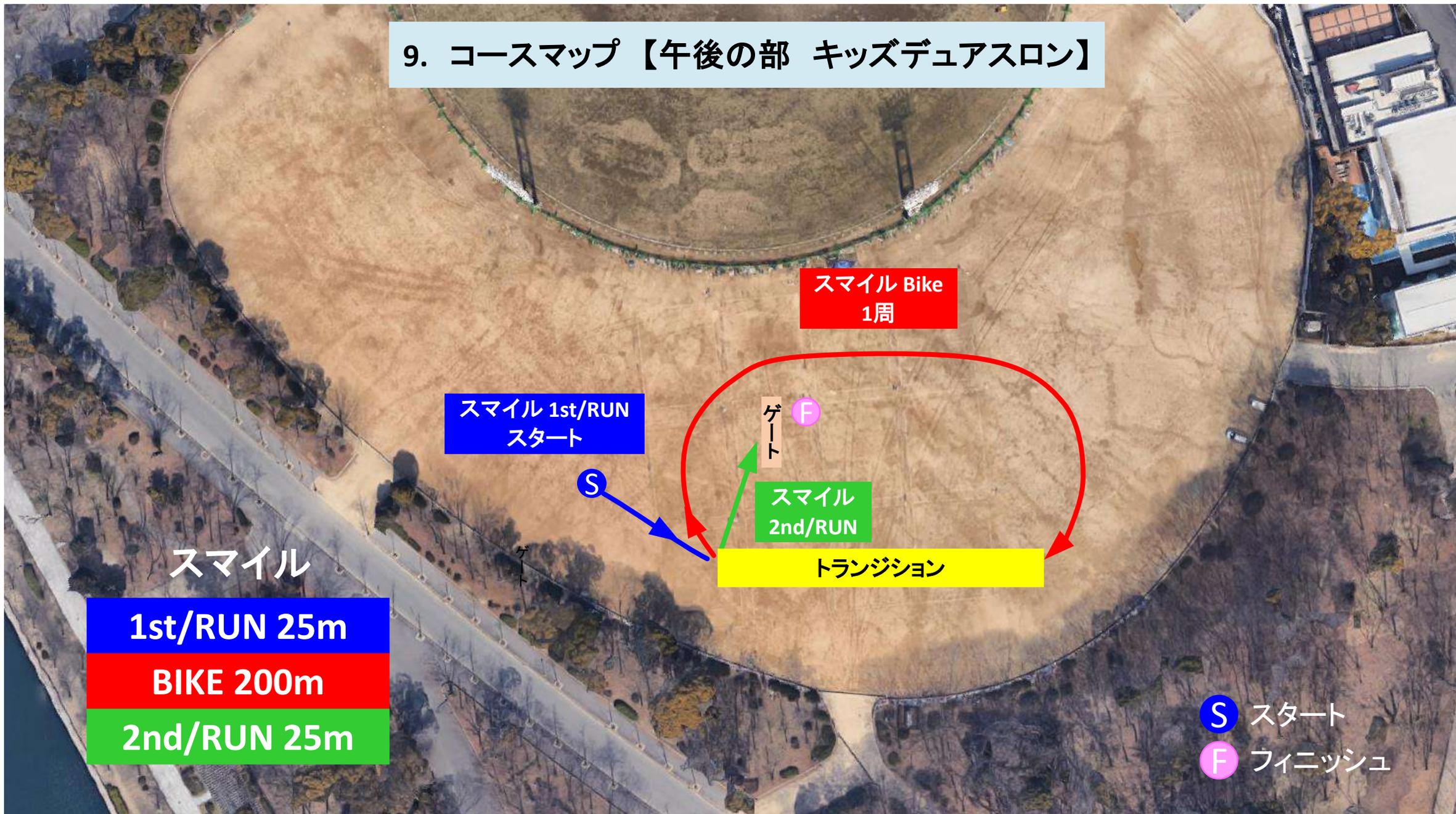
スマイル

1st/RUN 25m

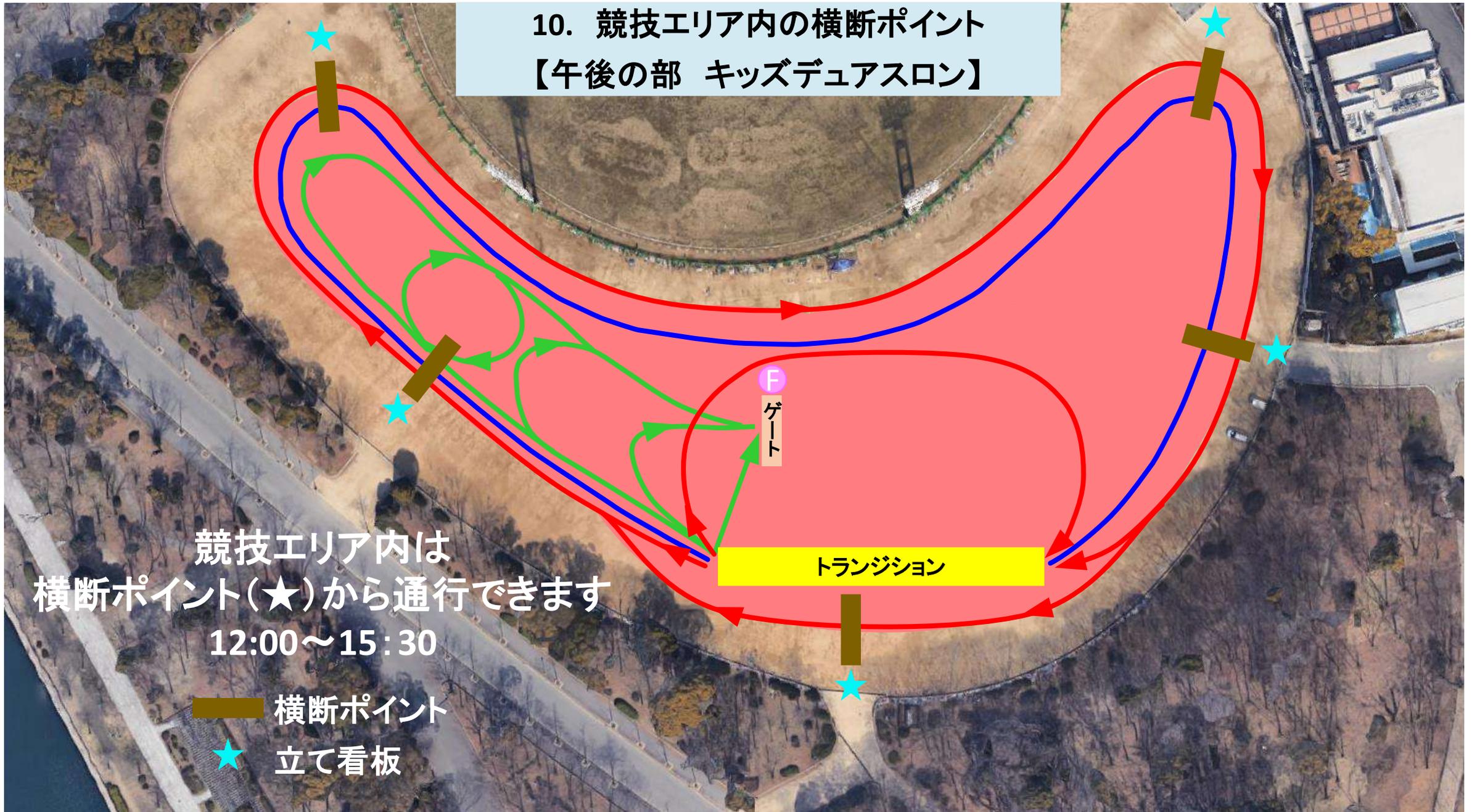
BIKE 200m

2nd/RUN 25m

S スタート
F フィニッシュ



10. 競技エリア内の横断ポイント
【午後の部 キッズデュアスロン】



競技エリア内は
横断ポイント(★)から通行できます
12:00～15:30

- 横断ポイント
- ★ 立て看板

11. 受付【午後の部 キッズデュアスロン】

受付時間は下記の通りです。

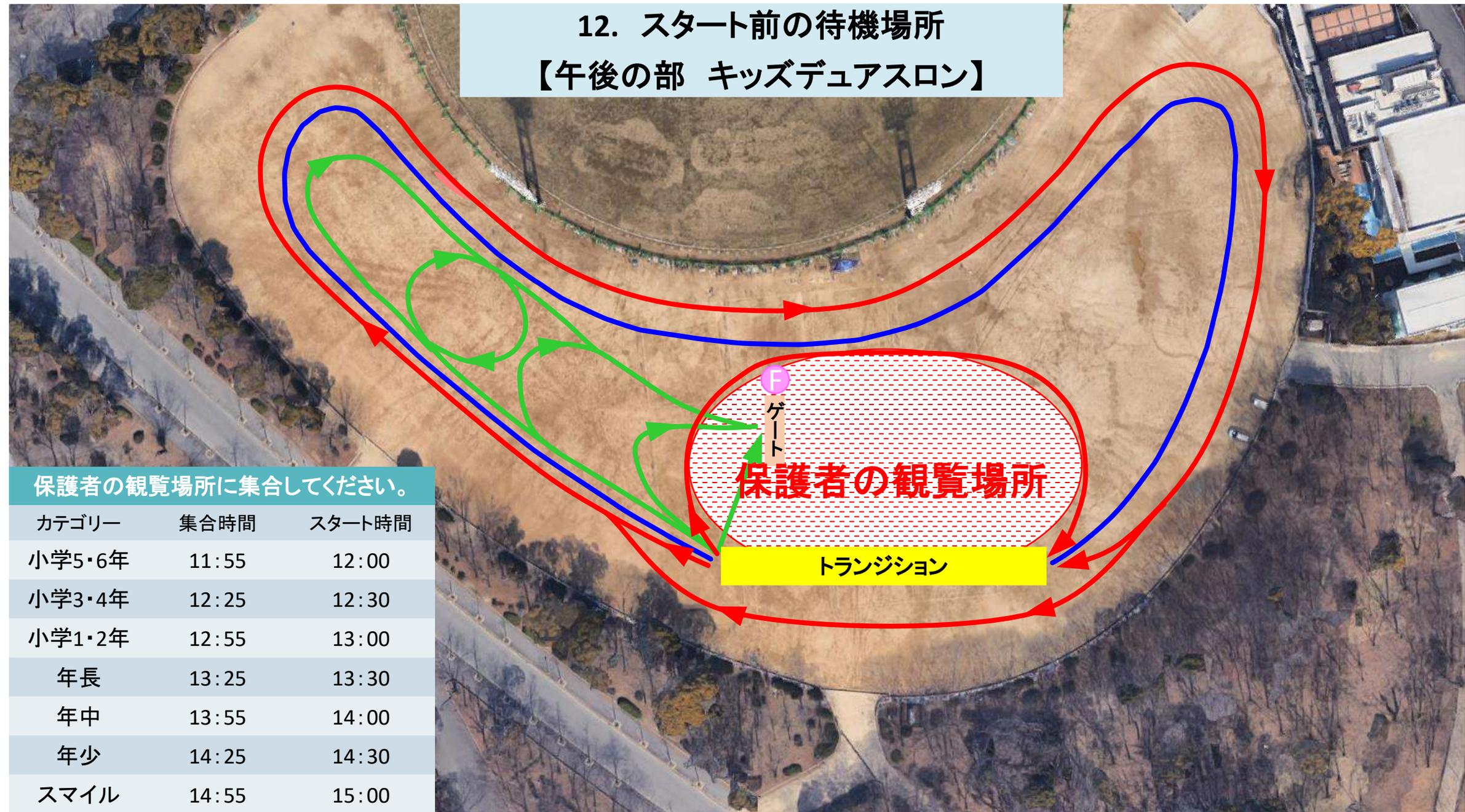
小学5・6年	10:30～11:00
小学3・4年	11:00～11:30
小学1・2年	11:30～12:00

年長	12:00～12:30
年中	12:30～13:00
年少	13:00～13:30
スマイル	13:30～14:00

【手順】

- ①手指消毒と体温チェックをします。37.5℃以上の方はご参加いただけません。
- ②レースナンバーと名前を確認します。
- ③参加選手に黄色のリストバンドをつけます。

12. スタート前の待機場所 【午後の部 キッズデュアスロン】



保護者の観覧場所に集合してください。

カテゴリー	集合時間	スタート時間
小学5・6年	11:55	12:00
小学3・4年	12:25	12:30
小学1・2年	12:55	13:00
年長	13:25	13:30
年中	13:55	14:00
年少	14:25	14:30
スマイル	14:55	15:00

保護者の観覧場所

F
ゲート

ランジション

13. スタートの流れ【午後の部 キッズデュアスロン】

- スタッフがプラカードを持ってスタート地点に誘導します。
- 各カテゴリーごとに一斉スタートします。
- スタート直前までマスクをつけてください。

14. トランジション 【午後の部 キッズデュアスロン】

★手順

- ①バイクに手をかける前にヘルメットを被りストラップをつけます。
- ②バイクのスタートは、乗車ラインを超えるまではバイクに乗ることはできません。
手で押して進みます。
- ③バイクを降りるときは、降車ラインの手前で降ります。手で押してトランジションに戻ります。バイクを置いて(寝かせて)から、ヘルメットを取りましょう！

ヘルメットのストラップはしっかり締めましょう！



乗車ライン

×まだ乗ってはいけません

×まだ乗ってはいけません

○乗り始めてOK!

○乗り始めてOK!



乗車ライン付近は通常大変混雑するので、乗車ラインを通過した後、数メートル押して安全な場所で乗車してもOK!

降車ライン

○ここで降りるのはOK!



降車ライン付近も大変混雑するので、降車ライン数メートル手前の安全な場所で降車して、バイクを押して通過してもOK!

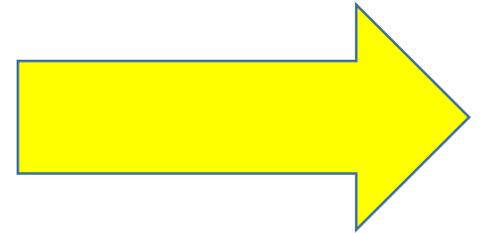
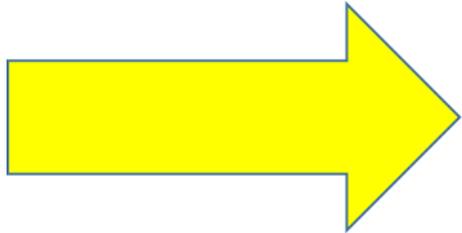
○ここで降りるのはOK!



×ここで降りるのはNG!



×ここで降りるのはNG!



15. 周回とフィニッシュ【午後の部 キッズデュアスロン】

- 小学5・6年バイク3周回、小学3・4年バイク2周回は、選手の自己責任でカウントしてください。
- フィニッシュ後は計測チップを回収しマスクを配布します。その後、ボランティアが保護者の観覧場所に誘導します。

16. 自転車の種類 【午後の部 キッズデュアスロン】

自転車の種類は不問です。日頃乗り慣れた自転車とヘルメットをご持参ください。ペダルなし自転車(ストライダー)、三輪車、補助輪付き、マウンテンバイク等でもご参加いただけます。コースは砂地のためロードバイクはおすすめしません。

OK! ストライダー



OK! 三輪車



OK! 補助輪付き



OK! マウンテンバイク



17. バイクセッティング・ピックアップ【午後の部 キッズデュアスロン】

★バイクセッティング

小学5・6年、小学3・4年	～11:50まで
小学1・2年	小学3・4年の競技終了後から
年長	小学1・2年の競技終了後から
年中	年長の競技終了後から
年少	年中の競技終了後から
スマイル	年少の競技終了後から

★バイクピックアップ

小学5・6年、小学3・4年	小学1・2年の競技終了後
小学1・2年	年長の競技終了後
年長	年中の競技終了後
年中	年少の競技終了後
年少	スマイルの競技終了後
スマイル	スマイルの競技終了後

18. 新型コロナウイルス対策 【共通】

- 中学生以上の参加者の方には、当日受付にてワクチン接種証明書もしくは大会参加3日以内の新型コロナウイルス陰性証明書または抗原検査結果の写真の提示をお願いいたします。忘れた方は現地で抗原検査をしてもらいます。費用1000円かかります。証明書を忘れ、現地での抗原検査も拒否される方は大会参加できません。その際の参加料のご返金はできません。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。
- 当日受付にて検温を実施します。37.5℃以上の方はご参加いただけません。
- スタート前・フィニッシュ後は必ずマスクをご着用ください。ゴール後のマスクはこちらにてご用意します。

19. その他【共通】

- コース内に給水所はありません。必要に応じてマイボトル・ハイドレーション等をご持参のうえ、ご参加をお願いいたします。
- 荷物預かりはありません。公園内や周辺施設のコインロッカー等のご利用をお願いいたします。貴重品は各自で管理をお願いいたします。
- 表彰はありません。大会当日順位貼り出し、後日ホームページに掲載します。
- 大阪城公園内のコースは大会占有使用ではないので、一般利用客との接触事故などには十分注意してください。