

特別国民体育大会かごしま大会 「大阪府トライアスロン協会選手団」キックオフミーティング 報告

国体委員会



各選手と国体委員会メンバーを繋ぐ大切なミーティングでした。
今年度より OPTA は新メンバーも加わる体制となりました。
新開新副会長が応援に駆けつけてくださり、ミーティングをスタートしました。



1. 選手とスタッフの自己紹介では、トライアスロンを始めたきっかけ等自由に話していただき、お互いを知ることができました。
選手からは、国体への目標も語っていただきました！
2. トライアスロン競技の国体の歴史を紹介し、
歴代選手紹介など国体のあゆみを紹介しました。
代表選手として最後まで諦めずレースを戦うこと、私達は全力でその雄姿を応援することなど、
OPTA が国体選手を応援する真髓を共有しました。
3. コンディショニング実技
トレーナーでもある清水理事のジムにて、国体までに実践できるコンディショニング実技を実践しました。



最後に円陣を組んで力強い「パワーー!!」の雄叫びで、締めくくりました。
国体出場には、普段の練習環境が異なる各々の選手が集います。
今日のキックオフでは選手団としてのコミュニケーションを構築することができました。
国体に向けて士気を高め合える、こういう機会を大切にしていきたいと思います。

今後のスケジュールは、9月30日結団式に参加の後、10月8日(日)の大会当日まで
各々が準備して迎えることとなります。引き続き、皆様からの温かい応援をよろしくお願いいたします。

日時：2023年8月19日(土) 13:00～15:00

場所：GYM DE LUXE

東大阪市旭町 1-7 エイウンビル 1F

<https://www.gym-de-luxe.com>

出席者：

* 成年男子：岡本空知選手、山田侑翼選手

* 成年女子：瀬賀楓佳選手、平下心選手

* スタッフ：新開恒平副会長、清水達生、山田正和、太口雅之、渡守俊子

ご声援
よろしく
お願いいたします!

PHOTO GALLERY

