

開催日時	2024年1月20日（土）14：30～15：45（受付14：15）
会場	大阪市長居障がい者スポーツセンター プール 駐車場あり（無料）・更衣室あり ※エントリーいただいた方には、集合場所等の詳細をリマインドメールにてお知らせいたします。
主催	一般社団法人大阪府トライアスロン協会（OPTA）
対象者	①肢体障がいのある人 ②視覚障がいのある人 ③パラトライアスロン活動のサポートを希望する方
定員	①・② 計10名ほど ③ 10名ほど
参加費	①・② 2,000円 ③ 無料
持物	①・② スイムができる用意をご準備ください。プールでのレッスンですので、ウェットスーツの着用は個人にお任せします。 ③ 水中でのサポートを希望する方はスイムができる準備を、陸上でのサポートを希望する際は濡れても良い服装でご参加ください。
内容	トモキン先生によるスイムレッスン！！ 14：15 受付・プールへ移動 14：30 入水・レッスン開始 ※参加者のレベルに合わせて指導します。 15：45 レッスン終了
その他	・体調管理に留意いただき、体調がすぐれない方は参加を見合わせてください ・屋内施設を使用しますので原則開催しますが、荒天（暴風雪等）が予想されるなど、開催を中止する場合は前日の19時までに決定し、各自へご連絡します。 ・参加をキャンセルされる場合は、問合せ先まで、欠席の連絡をお願いいたします。
問合せ先	福嶋尊史 syakeshi888@yahoo.co.jp（OPTAパラトライアスロン委員長）
申込方法	1月13日（土）までに、以下のフォームから申込をお願いします。
申込フォーム	https://forms.gle/7y7xBqjq3HSU9UpA8
保険	主催者にて『行事参加者（レクリエーション）傷害保険プラン』に加入します。 （死亡保障金：500万円、入院保険金日額：5,000円、通院保険金日額：2,500円）