

一般社団法人大阪府トライアスロン協会

## パラトライアスロン練習会のご案内[8/18]

目的:トライアスロン 3 種目の中では 1 番に競技時間が長いとされるバイクパートの技術を向上させ、レース全体のパフォーマンス向上につなげることを目的とし開催します。

主催:一般社団法人大阪府トライアスロン協会

協力:JTU 近畿ブロックパラトライアスロン委員会

日時:2024 年 8 月 18 日(日) 9:00~11:00 (受付 8:30)

会場:淀川河川敷 豊里地区(駐車場あり)

参考 URL:<https://www.yodogawa-park.jp/annai/toyosato/>

対象:①障がい(肢体不自由や視覚障がい、その他の障がい)のある人 \*その他の障がいの方はご相談ください

②パラトライアスロン活動のサポートを希望する方

定員:①10 名ほど ②10 名ほど \*先着順

参加費:①2,000 円 ②無 料

持ち物:①②バイク、ヘルメットなど

講師:石橋 健志 氏(一般社団法人大阪府トライアスロン協会強化委員)

内容(タイムテーブル):

時間	内容	備考
8:30	受付	
9:00~10:00	バイク技術練習	ペダリング講座やスラローム走行等
10:00~11:00	実走行練習	周回コースで 20km 程度



申込先:<https://forms.gle/8DiXxhnD2Eup9RV26>

申込締切:8 月 10 日(土)までに上記フォームによりお申込みをお願いいたします。

保険:主催者にて『行事参加者(レクリエーション)傷害保険プラン』に加入します。

死亡保障金:500 万円、入院保険金日額:5,000 円、通院保険金日額:2,500 円

その他:

体調管理に留意いただき、体調がすぐれない方は参加を見合わせてください

また、荒天が予想されるなどで開催を中止する場合はは前日 19 時までに決定し、各自へご連絡します。

参加をキャンセルされる場合は、問い合わせ先まで、欠席の連絡をお願いいたします。

問合せ先:

一般社団法人大阪府トライアスロン協会パラトライアスロン委員会 福嶋尊史( [syakeshi888@yahoo.co.jp](mailto:syakeshi888@yahoo.co.jp) )