

国スポの大阪府代表選手が決定し、キックオフミーティングを開催しました。選手と委員会メンバーを繋ぐ貴重なミーティングでした。

キックオフミーティング

日時：2024年8月17日(土)13:00～15:00

内容：*国スポ委員会より選手の皆さんに向けて
*国スポ大会のトライアスロン競技のあゆみ他
*大阪府選手団過去の戦績など
*コンディショニングの取り組み方と実践方法

場所：GYMDELUXE <https://www.gym-de-luxe.com>
(東大阪市旭町1-7 エイウンビル1F)



出席者：

*成年男子：岡本空知選手、渡邊龍太郎選手 *成年女子：河野典子選手、平下心選手、尾崎ほの花選手
*スタッフ：竹田哲之助専務理、清水辰生、山田正和、渡守俊子

1. 自己紹介では国スポを目指す動機を含め、皆さんとトライアスロンとの関係性を知ることができました。選手・スタッフ各々の人生ドラマがあり、とても興味深く聴くことができました。思い思いのバックグラウンドを知ることによって、一気にアイスブレイクできた時間でした。選手はとても上手に自己PRしてくれました。
2. 竹田専務理事から、ご挨拶と激励を頂きました。そして“服部天神宮”「足のお守り」のプレゼントがありました。ありがとうございました！竹田専務理事は、気さくでとても親しみやすいお人柄です。初対面の選手にとってもあのニコニコの笑顔で話をされたら、緊張も直ぐに和らいだのではないのでしょうか。
3. 国スポの歴史を辿り、トライアスロン競技が正式競技に至るまでの歴史も紹介しました。その他、大阪府歴代選手と成績の紹介など、国スポのあゆみを知っていただきました。
4. 大阪府協会の国スポへの取り組みについて考えていることとお話しました。
選手のみなさん、スタッフの私達各々にとって、国スポで活躍することの意義とはどういうことなのか？各自が様々な持つ答えや目標について、改めて考える時間を共有しました。
5. コンディショニング実技
トレーナーでもある清水理事のジムにて、大会本番までに実践できるコンディショニングを実習しました。

今期の選考会のエントリー傾向は、学生の出場がより一層増えました。また一方で、社会人エイジ選手の好成績が頼もしく、年々定着しているようです。全体的にも、少しずつレベルも上がってきていることも伺えます。

代表選手のお話から、国スポに憧れを抱き目標としている選手が多いことも分かりました。選考会後に結成される私たち OPTA 代表団は、普段の練習環境が異なる選手・スタッフが集います。本日のキックオフミーティングでコミュニケーションが図れ、全員で士気を高め合える場となったことと思います！今後のスケジュールは、9月14日結団式に参加の後、10月に大会本番となります。

代表選手の皆さんが、万全の体調で本番を迎えられるよう、私達もサポートしていきます！！
引き続き、皆様からの温かい応援をどうぞよろしくお願いいたします。



ご声援よろしく
お願いいたします!!

トライアスロン競技

日程：10月6日(日)

会場：佐賀県唐津市波戸・名護屋特設会場

唐津市鎮西町波戸岬周辺(波戸岬～名護屋城跡)

PHOTO GALLERY

