

SAGA 2024 国スポ 全障スポ

Report

新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。

会場：佐賀県唐津市波戸・名護屋特設トライアスロン会場



大阪府選手団

成年女子：河野典子 / 平下心 成年男子：岡本空知 / 渡邊龍太郎

成年女子監督：渡守俊子 成年男子監督：山田正和

帯同コーチスタッフ：太口雅之

結果

スイム 1.5km(750m×2周)・バイク 41.3km(0.49km+5.83km×7周)・ラン 10.7km(2.675km×4周)

<成年女子>	10月6日 9:00	<成年男子>	10月6日 12:30
TD:瀬川 幸子 HR:久保 寛美 水温:25℃(8:00 現在) 気温:23.3℃(8:00 現在) 天候:曇り、風速:3m/sec, 東北東(8:00 現在)		TD:瀬川 幸子 HR:古藤 英樹 水温:24.0(11:30 現在) 気温:28.7℃(11:30 現在) 天候:曇り、風速:2m/sec, 北東(11:30 現在)	
33位 平下 心 2:24:02 スイム/ 21:03 バイク/ 1:11:33 ラン/ 55:04		65位 渡邊 龍太郎 2:11:52 スイム/ 20:19 バイク/ 1:03:19 ラン/ 46:52	
39位 河野 典子 2:26:34 スイム/ 21:54 バイク/ 1:10:39 ラン/ 52:35		72位 岡本 空知 2:14:49 スイム/ 20:34 バイク/ 1:07:40 ラン/ 45:33	

<総合成績>

天皇杯 大阪 13位 得点10点

皇后杯 大阪 8位 得点10点

<個人成績>

Pos	Name	Affiliation	Time
1	高橋 侑子	東京都	2:08:46
2	福岡 啓	福井県	2:10:49
3	佐藤 姫夏	千葉県	2:11:19
4	江田 佳子	東京都	2:11:49
5	池口 いずみ	鳥取県	2:12:48
6	武中 香奈枝	山梨県	2:12:54
7	井出 樹里	鹿児島県	2:13:34
8	柘田 日菜果	三重県	2:13:39

Pos	Name	Affiliation	Time
1	佐藤 錬	東京都	1:53:01
2	内田 弦大	滋賀県	1:53:14
3	岩本 敏	鳥取県	1:54:21
4	山本 康貴	京都府	1:54:53
5	前田 凌輔	三重県	1:55:00
6	定塚 利心	石川県	1:55:24
7	湯村 天星	岐阜県	1:55:41
8	小林 祐也	群馬県	1:56:03

<競技別総合成績>

天皇杯 (成績順)		
1位	東京	31
2位	鳥取	20
3位	福井	17
3位	滋賀	17
5位	千葉	16
6位	三重	15
6位	京都	15

8位	山梨	13
8位	石川	13
10位	岐阜	12
10位	鹿児島	12
12位	群馬	11

皇后杯 (成績順)		
1位	東京	23
2位	福井	17
3位	千葉	16
4位	鳥取	14
5位	山梨	13
6位	鹿児島	12
7位	三重	11

成年男子



今回の国民スポーツ大会では、大学生最後の国スポになるため、10位以内を目標にしていました。

僕のレースイメージでは、スイムからトップ集団に入りバイクでなるべく足を使わない所でローテーションを回して、ランで出し切ってゴールをすることでした。

しかし、結果としては、スイムが思った様にアップ出来ず、バイクは後方の集団でローテーションをする事になりました。ランでは平坦と下りは走っていたのですが、上りでペースが上がらず、結果は72位でした。

反省点としては、やはりスイムでトップ集団で上がれなかったことです。大阪代表として力不足で何も貢献出来なかったことは、とても悔しく残念です。そのような中でも、代表の監督、コーチ、女子選手達の応援で最後まで諦めずゴール出来たことは、僕の誇りです。

大学生として、国スポはこれで最後になりますが、これから社会人になり、また国スポに大阪府代表として出場出来たら嬉しく思います。本当にありがとうございました。



スイムで出遅れ、少人数でバイクをスタートしました。バイクは前の集団とさらに離される展開になりました。ランは起伏のあるコースでしたが自分の持っているパフォーマンスを出すことができました。全体を通して今持っている自分の力を出すことはできましたが3種目ともに力不足を感じ、課題が多く見つかるレースとなりました。応援、サポートありがとうございました。



成年女子



国スポでは、手厚いサポートをしていただき、本当にありがとうございました。

今年は3年連続で大阪府代表として、出場させていただきましたが、監督やチームメイトのおかげで、例年以上に充実した時間を過ごさせていただけたように感じました。

課題が多く、結果で恩返しをすることはできませんでしたが、次に繋がるレースができたと思っています。有難いことに、来月に日本選手権に出場することができるので、今後の自分自身だけでなく、近畿ブロックとして、来年度に繋がるパフォーマンスができるように頑張りたいと思います。



国スポは5年振り6度目の出場となります。8位入賞を目標にレースに臨みました。

当日の天候は予想していた曇り空ではなく雨。スイムスタートからイメージ通りにはいかず、第1ブイを回るまではなかなかスピードを上げられませんでした。その後は少しずつ上げていくことができ、2周目はほぼ単独泳でペースアップ。前の集団にあと少しのところまで追いついてスイムアップ。

バイクスタートでシューズを履けないミス。前の選手が見えなくなるほど離れてしまったので、無理せず後方を待つことに。第3パックで無事にバイクを終えることができました。

ランは集団の後方からのスタートになってしまいましたが、諦めずにマイペースを刻み、粘りのレースができました。

最後は33位でフィニッシュ。8位入賞には到底及ばぬ結果となりましたが、スイムアップの位置をとると妥当な順位だったかなと思います。

大阪代表として上位入賞を果たし、サポートして下さる監督に結果で恩返ししたいところでしたが、年々高くなるレベルに自分の実力が追いついていないのが現状です。国スポ入賞の目標は次年度以降に持ち越し。まだまだやれると信じて次年度の選考会での勝負を楽しみに、これからもトレーニングに励みたいと思います。

サポートして下さった監督には本当に感謝の気持ちでいっぱいです。言葉では伝えきれないこの想いを、汲み取っていただければ幸いです。ありがとうございました。

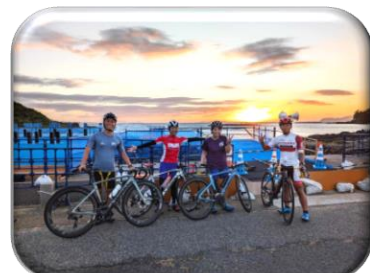


Photo Gallery

