

パラトライアスロン練習会のご案内[11/24]

目的:シーズンオフに入り、今一度自分の泳ぎとその課題を振り返り、冬場のスイム練習のモチベーションにつなげることを目的とし開催します。

主催:一般社団法人大阪府トライアスロン協会

協力:JTU 近畿ブロックパラトライアスロン委員会

日時:2024年11月24日(日) 10:00~11:30 (受付 9:30)

会場:大阪市舞洲障がい者スポーツセンター プール (駐車場あり)

参考 URL:<https://fukspo.org/maishimassc/access/>

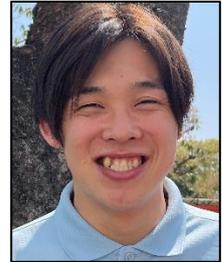
対象:①障がい(肢体不自由や視覚障がい、その他の障がい)のある人 *その他の障がいの方はご相談ください
②パラトライアスロン活動のサポートを希望する方

定員:①10名ほど ②10名ほど *先着順

参加費:①2,000円 ②無料

持ち物:①② 水着、スイムキャップなどスイム練習グッズ

プールサイドでのサポートを希望する方は、動きやすい服装でご参加ください。



講師:佐藤 圭亮氏 (日本パラ水泳連盟公認初級指導員/元長居障がい者スポーツセンター指導員)

内容(タイムテーブル):

時間	内容	備考
9:30	受付	
10:00~10:45	基礎練習	自分のクセや課題を確認しましょう!
10:45~11:30	実践練習	課題を意識し、より早く!より楽に泳ぐためには?

申込先:<https://forms.gle/2yjKvjPniRZ3M1NMA>

申込締切:11月17日(日)までに上記フォームによりお申込みをお願いいたします。

保険:主催者にて『行事参加者(レクリエーション)傷害保険プラン』に加入します。

死亡保障金:500万円、入院保険金日額:5,000円、通院保険金日額:2,500円

その他:

- ・体調管理に留意いただき、体調がすぐれない方は参加を見合わせてください
- ・台風や荒天が予想されるなどで開催を中止する場合はは前日 19 時まで決定し、各自へご連絡します。
- ・参加をキャンセルされる場合は、問い合わせ先まで、欠席の連絡をお願いいたします。

問合せ先:

一般社団法人大阪府トライアスロン協会パラトライアスロン委員会 福嶋尊史 (syakeshi888@yahoo.co.jp)

