

# JSCO 公認トライアスロンコーチ 1 養成講習会・京都会場のご案内

1. 日時 2025年3月1日(土)~2日(日)

\* 受付 2025年3月1日(土)8:20~8:35

2. 場所 桃山会館(京都市伏見区公民館)2F 講義室 (受付及び学科等を実施)

京都府立伏見港公園(室内プール及び園内駐車場敷地)(実技のみ実施)

3. 所在地

① 桃山会館 :京都市伏見区桃山長岡越中北町 31

Tel : 075-621-0987

駐車場 :有りません(近隣のコインパーキングを各自でご利用ください)

最寄駅 : 京阪線または近鉄京都線「丹波橋駅」下車徒歩 7 分

② 伏見港公園:京都市伏見区葎島金井戸町

Tel : 075-611-7081

HP <https://fushimi-ort-park.jp/>

駐車場 : 200 台

( 料金:1 時間以内/300 円、以後 1 時間毎 100 円加算 (\*30 分未満無料) )

最寄駅 : 京阪線「中書島駅」下車徒歩 3 分

\*2 日目は、①②を移動します(両駅間は2駅(3 分)160 円です)。

4. 持ち物

筆記用具、保険証等(コピー可)

実技講習の用意 ■SWIM: 水着、スイムキャップ、ゴーグル ※ウェットスーツは不要。

■BIKE : ロードバイク(MTB やミニベロは不可)、ヘルメット、バイクウェア、バイクシューズ  
ボトル、工具、等

■RUN : ランニングウェア、ランニングシューズ、

■コンディショニング: トレーニングウェア

※桃山会館では土足厳禁です。上履き又はスリッパ等お持ちくださるといいです。

※プールではコインロッカー(有料 100 円)代が必要です。

3. 交通、宿泊、食事は各自でご手配、ご負担ください。

「**桃山会館**」には**自販機、近くにコンビニ等はありません**。予めご用意されてから来場ください。

4. その他

- ・ 講習会中及び各施設内利用の際には、各館の規則を厳守いただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。
- ・ ロードバイクのレンタル等はありません。各自で準備して必ずご持参ください。
- ・ 万一、キャンセルされる場合は、担当まで至急ご連絡ください。

※昨年度まで開催していた「JTU 公認指導者養成講習会」と同一内容となります。  
今年度より名称が変更されています。

<問い合わせ先>

大阪府トライアスロン協会

JTU 指導者養成委員 渡守俊子

メール: [tomori@optan.jp](mailto:tomori@optan.jp) 090-5093-5040