

2024年度JSPO公認トリアスロンコーチ1養成講習会

2025年3月1日（土）～2日（日）

京都会場 スケジュール（予定）

	時刻	時間	科目	会場/雨天時	講師
3/1（土）	8：20～ 8：35		受付	講義室	
	8：35～ 8：45		オリエンテーション	講義室	渡守俊子
	8：45～10：15	90	指導者の心得・競技の歴史	講義室	岡本裕之
	10：25～11：55	90	バイクメンテナンス	講義室	川口勝範
	11：55～12：55		昼食		
	13：00～14：30	90	基礎理論	講義室	松尾浩希
	14：40～15：40	60	スイム講義	講義室	仲宗根達也
	15：50～16：50	60	バイク講義	講義室	清水辰生
	17：00～18：30	90	コンディショニング実技	講義室	清水辰生
	解散				
3/2（日）	8：00～		受付	講義室	
	8：30～10：00	90	バイク&トランジション実技	公園/駐車場	岡本裕之/清水辰生
	10：10～11：40	90	ラン実技	公園	西内洋行
	11：40～12：30		昼食		
	12：30～14：00	90	スイム実技	体育館プール	渡守俊子/仲宗根達也
	移動				
	15：00～16：00	60	ラン講義	講義室	西内洋行
	16：10～17：40	90	競技ルール	講義室	花井 哲
	17：50～19：20	90	筆記検定試験	講義室	
	19：20～19：30		修了式・解散	講義室	

※予定は変更となる場合がございます。

※昨年度まで開催していた「JTU公認指導者養成講習会」と同一内容となります。今年度より名称が変更されています。