



成年女子 (予備登録選手)

平下 心

Hirashita Kokoro

大阪府トライアスロン協会

1982年生



競技歴とエピソード

*昨年の国スポ大会に5年振り6回目の出場、また日本トライアスロン選手権大会に5年振り10回目の出場を果たし、無事に完走することができました。

*代表になりたいという強い想いが結果へと結びつき、妊娠・出産を経て、復活への扉を開ける大きなきっかけとなった大会でした。

わたしはこんな人・・・

趣味: トレーニング。ピアノを弾くこと音

特技: オープンウォータースイミング。マット運動。

性格: 明るく笑顔で楽観的。ポジティブなオーラを発するように心がけています。

休暇にすること: 子どもと全力で遊ぶ。

国スポへの意気込み

代表選手4名に全力でエールを送ります。自分自身はいつでもスタートラインに立てるように心身共に準備しておきたいと思います。

座右の銘

学生時代は「文武両道
現在は「唯一無二」

試合前のルーティン

イメージトレーニング

憧れの選手

谷 真海選手、上田藍選手
パラリンピアン オリンピアン

これからの目標

トライアスロン 生涯現役
人生 楽しむ

いつも
応援してくれる人たちへ

応援してくれる方がいるからこそ
頑張れます。
心から感謝しています。