

湖国への感動 未来へつなぐ  
第 79 回国民スポーツ大会  
わた SHIGA 輝く国スポ 2025

みなさまの応援  
ありがとうございました

緊張と喜びを胸に  
夢舞台へ！  
課題と成長を実感するレースに。サポート頂いた全ての方々に感謝します。  
大阪代表として未来をまだまだ切り開きます!!!



国スポ、デビュー！  
悔しさを糧に、  
経験を力に、未来へ繋ぐ一歩になりました!!  
来年も大阪代表を目指します！



国スポ初出場！  
落車もあり苦しいレース展開にも悔しさを力に、全力を尽くしました！  
みなさんのサポートに感謝します。  
来年こそ、大阪代表として最高のパフォーマンスを見せます!!



国スポ 19 位！  
みんなの応援を力にリベンジを達成しました！  
確かな成長を実感!!!  
次なるステージへさらに飛躍します!



### <個人成績>

#### (成年男子)

春名 峻瑛 1 時間 59 分 24 秒 34 位

東 鼓太郎 2 時間 03 分 46 秒 51 位

#### <総合成績>

トライアスロン天皇杯 大阪 13 位 10 点

#### <成年男子監督>

山田 正和 JSPO コーチ 3

#### <帯同コーチ>

太口 雅之 OPTA 強化委員長

#### (成年女子)

河野 典子 2 時間 08 分 43 秒 19 位

谷村 帆夏 2 時間 24 分 00 秒 57 位

#### <成年女子監督>

渡守俊子 JSPO コーチ 3

トライアスロン皇后杯 大阪 8 位 10 点



## 春名峻瑛 同志社大学



初めての国スポ出場になり、緊張とワクワクを胸にレースに挑みました。大阪代表として戦う責任感を持ち、これまで積み重ねてきた練習の成果を発揮しようと覚悟を持って臨みました。今までにない大舞台は大きな緊張もありましたが、それ以上に大坂代表として戦える嬉しさが勝っていました。

この度は遠征期間を含め、多くのサポートをいただき誠にありがとうございました。おかげさまでベストな状態でレースに臨むことができました。

以下、各パートごとに振り返らせていただきます。

\* スイム 遠浅のビーチスタートで約 100m のランがあり、東選手の浜ダッシュが速かったため、2 列目からスタートしました。先頭集団で第 1 ブイを通した かったものの、大きく出遅れ 40 番前後で通過。1 周目はその位置で進みましたが、焦りから 2 周目で追い上げ、第 3 集団の先頭で上陸しました。本来は第 2 集団で上れる実力があると考えているだけに悔しさが残りました。

\* バイク 第 3 集団のバックに乗ることができ、トランジションも前方で出られたため、序盤の坂で遅れずに対応できました。1 周目は前方の第 2 集団が 20~30 秒先に見えていたため、限界を超える出力で追走。その影響でローテーション参加は苦しくなりました。2 周目、後方に位置していた際に前の選手の切れに気づくのが遅れ、反応はしたものの追いつけませんでした。

結果的に元のバックは前に追いついており、悔しい展開となりました。ただし、自己最高の NP を記録し、バイクの成長を実感できると同時に、トップ層との力の差を痛感する貴重な経験となりました。

\* ラン 1.25km の上りと下りを繰り返す 4 周回の激坂コースで、足への負担が大きいレースでした。前半は上り 3 分 45 秒、下り 3 分 35 秒のペースで安定して走れており、心拍・足・メンタルすべて順調でした。しかし後半に入ると急に体が動かなくなり、ペースが 4 分/km まで落ちてしまいました。

自分の課題である 10km の弱さが浮き彫りになり、改善点が明確になったと感じています。

フィニッシュでは達成感に溢れ、全員とハイタッチをしようとしたところ、最後に兵庫代表の選手とダッシュ勝負になり、最後まで全力を出し切りました。

今回のレースは課題と成長の両方を実感できる

非常に良い経験となりました。

改めて、これまでのサポートを  
本当にありがとうございました。



## 東 鼓太郎 近畿大学

今回、初めて大阪代表として国スポに出場させていただきましたが、結果は 51 位と振るわず、悔しさの残るレースとなりました。

スイムでは目標としていた集団に乗ることができませんでした。

バイクでは序盤のコーナーで単独落車してしまい、思い描いていた展開にはなりませんでした。

ランでも思うようにペースを上げられず順位を落としましたが、応援して下さる皆さんのおかげで最後はしっかりと切り替えてフィニッシュすることができました。

自分の実力不足に加え、不運も重なり、納得のいくレースにはなりませんでしたが、大阪府の代表として貴重な舞台に立ち、多くの学びを得ることができました。

この経験を今後の競技生活に必ず活かしていきたいと思います。来年も再び代表としてこの舞台に立てるよう、今日からまた一歩ずつ前進していきます。

改めまして、ありがとうございました。





## 谷村帆夏

### 九州共立大学

今回、初めてずっと憧れであった大阪府代表として国スポに出場させて頂きました。

初めてということで、不安や緊張もたくさんありましたが、温かい監督や代表選手の皆さんのおかげで、楽しくレースに挑むことができました。

また、前日にレースの作戦を立てるなど、「大阪府の代表」という今までとは違う雰囲気の中で当日を迎えることになりました。

レース自体は、スイムで出遅れてしまい、バイクでも集団から離れてしまい、思うようなレースはできませんでしたが、スタートラインに立ち完全燃焼でフィニッシュするという目標を達成することができました。とても良い経験になりました。

来年も大阪府代表として国スポに出場できるように、そしてレースでもっと上のレベルで戦い、大阪府に貢献できるようにまた頑張りたいと思います。

たくさんの応援やサポートをいただき、ありがとうございました。



## 河野典子

大阪府立とりかい  
高等支援学校(教)



大阪府の代表として  
4 回目のレースで 19 位！  
なんとか 10 番台に滑り込むことが  
できました。

昨年度に開催されたブレ大会で  
熱中症になり、思うような結果を出す  
ことができなかったのも、大阪代表として  
誇れる結果を残したいと  
強く思いました。

まだまだ誇れる結果とはい  
えませんが、

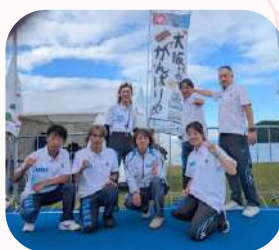
フィニッシュ直前まで、他府県の選手と競い合うことができ、自分の持つて  
いる力は発揮できたかと思っています。

また、毎度のことで、監督やスタッフの方のサポートのきめ細かい  
サポートのお陰で、気持ちよくレースに臨むことができました。  
本当にありがとうございました。

来年度は更に成長した姿を見せられるように頑張りたいと思います。  
たくさんの応援が力になりました。ありがとうございました。



## 成年男子 大屋根リング



## 成年女子 みゃくみゃく



# Thank you

湖国の輝き 未来へつなぐ  
わたSHIGA 輝く国スポ・陸スポ 2025

