

一般社団法人大阪府トライアスロン協会

パラトライアスロン練習会のご案内[3/29]

目的:スイムパートの技術を向上させ、レース全体のパフォーマンス向上につなげることを目的とし開催します。

主催:一般社団法人大阪府トライアスロン協会

協力:トライアスロンジャパン近畿ブロックパラトライアスロン委員会

日時:2026年3月29日(日) 15:00~16:15 (受付 14:30-14:40)

同じ日、午前中に
パラミーティングあり

会場:大阪市長居障がい者スポーツセンター プール【駐車場あり】

アクセス参考 URL:<https://fukspo.org/nagaissc/access/>

対象:①障がい(肢体不自由や視覚障がい、その他の障がい)のある人 *その他の障がいの方はご相談ください
②パラトライアスロン活動のサポートを希望する方

定員:①10名ほど ②10名ほど *先着順

参加費:①2,000円(当日、現金でお支払い) ②無料

持ち物:①②普段、スイム練習で使用するもの

講師:石橋 健志 氏(一般社団法人大阪府トライアスロン協会強化委員)



内容(タイムテーブル):

時間	内容	備考
14:30~	受付	その後、ミーティング
15:00~15:45	基礎練習	動き作りやドリル練習など
15:45~16:15	実践練習	スイムへの応用

申込先:<https://forms.gle/Ht2KXPLfdGNyGFgr8>

申込締切:3月21日(土)までに上記フォームによりお申込みをお願いいたします。

保険:主催者にて『行事参加者(レクリエーション)傷害保険プラン』に加入します。

死亡保障金:500万円、入院保険金日額:5,000円、通院保険金日額:2,500円

その他:

体調管理に留意いただき、体調がすぐれない方は参加を見合わせてください

また、荒天が予想されるなどで開催を中止する場合はは前日19時までに決定し、各自へご連絡します。

参加をキャンセルされる場合は、問い合わせ先まで、欠席の連絡をお願いいたします。

問合せ先:

一般社団法人大阪府トライアスロン協会パラトライアスロン委員会 福嶋尊史(syakeshi888@yahoo.co.jp)