

## 生涯スポーツトライアスロンを始めましょう公開セミナー

### 70歳でトライアスロンデビューをした女性アスリートの講演会

小島洋子さんは音楽大学卒業後に音楽の教諭として支援学校で勤務、退職後スポーツクラブに通い、65歳からロードバイクを購入しサイクリングを始め、70歳でトライアスロンデビューをしました。

2024年はNCS（SP）の年間チャンピオン、翌年はオーストラリアの世界選手権に出場しトライアスロンを謳歌していらっしゃいます。小島さんの体験を綴った本が出版されました。

「生涯スポーツトライアスロンを始めましょう」のセミナー最後に小島さんの講演をしてもらいます。

主催：吹田市トライアスロン連盟

日時：3月21日（土）午後2時から

場所：吹田市総合運動場 2階会議室  
駐車場有（無料）

<https://maps.app.goo.gl/edwuR8LH7mvWYk6q9>

参加費は無料ですが定員40名です。

参加者はメールで連絡してください

[https://www.suita-triathlon.org/contact\\_ja/](https://www.suita-triathlon.org/contact_ja/)

これからトライアスロンを始めようかな？

トライアスロンには興味はあるのだが？

過酷な競技は自分には無理かも？

トライアスロンをやりたいが何かからすれば良いのか？

いろんな？にもお答えします。

是非聞きに来てください。

