

## パラトライアスロン練習会のご案内[7/11]

目的:選手やスタッフが一堂に会し、練習を行うことで、個々のスキルアップとあわせて、活動のモチベーションにつなげることを目的とし開催します。

主催:一般社団法人大阪府トライアスロン協会

協力:トライアスロンジャパン近畿ブロックパラトライアスロン委員会

日時:2026年7月11日(土) 9:30~12:00 (受付 9:15)

会場:大阪市舞洲障がい者スポーツセンター(駐車場あり)

参考 URL:<https://fukspo.org/maishimassc/access/>



スイム講師:山内弘也氏(TRIJ コーチ 1)

対象:①障がい(肢体不自由や視覚障がい、その他の障がい)のある人 \*その他の障がいの方はご相談ください  
②パラトライアスロン活動のサポートを希望する方

定員:①10名ほど ②10名ほど \*先着順

参加費:①1,000円 ②無料

持ち物:①② スイム・バイク・ランのなど練習グッズ

プールサイドでのサポートを希望する方は、動きやすい服装でご参加ください。



内容(タイムテーブル):

時間	内容	備考
9:15~	受付・更衣	受付は会場の総合受付付近にて
9:30~	ミーティング	スケジュールの確認、ペアリング等
9:45~10:45	ラン or バイク練習	舞洲スポーツアイランドを走ります。
11:00~12:00	スイム練習	団体レーン確保済み。山内コーチに教えてもらおう!

申込先:<https://forms.gle/UFdfDHyCTbjCPB6YA>

申込締切:7月4日(土)までに上記フォームによりお申込みをお願いいたします。

保険:主催者にて傷害保険に加入します。

その他:

- ・体調管理に留意いただき、体調がすぐれない方は参加を見合わせてください
- ・台風や荒天が予想されるなどで開催を中止する場合はは前日 19 時まで決定し、各自へご連絡します。
- ・参加をキャンセルされる場合は、問い合わせ先まで、欠席の連絡をお願いいたします。

問合せ先:

一般社団法人大阪府トライアスロン協会パラトライアスロン委員会 福嶋尊史( [syakeshi888@yahoo.co.jp](mailto:syakeshi888@yahoo.co.jp) )